

LE THEATRE FORUM

Un formidable outil pour explorer ensemble les thématiques qui nous préoccupent et les situations qui nous posent problème.

Qu'est ce que c'est?

Un support pour parler et travailler sur le thème de la famille avec les parents et les enfants.

Le théâtre forum est une forme théâtrale interactive dans laquelle **le public prend part à la situation jouée sur scène par des comédiens (professionnels ou amateurs).**

Il vise à favoriser la communication sur les difficultés rencontrées dans une situation type et à chercher les moyens concrets de les résoudre de manière active et ludique.

C'est un extraordinaire outil de sensibilisation, car il interpelle chacun dans ce qu'il ressent, dans ses repères et ses valeurs.

Il permet de :

- **s'interroger et d'analyser ensemble de façon dynamique** une thématique, une situation de conflit, une réalité du quotidien et d'en expérimenter des pistes de résolution,
- **prendre la parole**, défendre une position, un point de vue, expérimenter et se "mettre dans la peau" de l'autre,
- **dédramatiser des situations réelles** en les mettant à distance, d'échanger des points de vue, de relativiser, ...

Le théâtre-forum met en oeuvre **une pédagogie de la citoyenneté** (mieux s'écouter pour mieux s'entendre et respecter les propositions des autres) ainsi qu'un travail de développement personnel sur la confiance et l'estime de soi (se mettre en avant en jouant pour devenir l'acteur de sa propre vie).

Le théâtre forum dans le Morbihan cette année, des expériences riches d'enseignement :

- ☞ **Des ateliers de théâtre forum mis en scène par des collégiens à Lorient en 2012.** Les spectateurs, collégiens et parents ont apprécié les 2 représentations sur les thèmes des conduites addictives, des usages d'internet et des réseaux sociaux.
- ☞ **En 2013, l'association Mine de rien à Vannes,** monte un spectacle de théâtre forum avec une quinzaine d'habitants (petits et grands) sur le thème de la vie de famille. La tournée démarre en juin. Vous pouvez d'ors et déjà réserver une représentation pour vos publics.
- ☞ **Lors de notre 7^{ème} journée parentalité** le 28 septembre dernier, vous avez été nombreux à apprécier **la co-production de l'équipe d'animation du Réseau parentalité56 et de la troupe Entrée de jeu pour "dénouer le nœud".**

Dans le cadre d'une représentation de théâtre forum, la troupe a invité le public à se mettre en scène autour de quatre situations sur le thème de l'attachement :

- une relation fusionnelle mère-enfant,
- un adolescent face à la séparation de ses parents,
- un jeune adulte confronté au décès de son père,
- un jeune couple et ses questionnements autour de son engagement.

Rires et émotions étaient au rendez vous! Chacun est reparti riche d'images, de réflexions, d'idée à mettre à l'épreuve de sa réalité.

Si ces expériences vous intéressent, prenez contact avec l'équipe d'animation du Réseau parentalité 56 reseau-parentalit@cafvannes.cnafmail.fr